

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΜΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ



ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΒΑΣΗ



Εάν εμφανίσουμε **συμπτώματα λοίμωξης** του αναπνευστικού (βήχας, καταρροή, πυρετός, πονόλαιμος) **αναβάλουμε το ταξίδι μας**

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΤΑΞΙΔΙΟΥ



Φοράμε τη μάσκα μας, βεβαιωνόμαστε ότι καλύπτονται το στόμα και η μύτη, δεν αγγίζουμε τη μάσκα αφού τη φορέσουμε, απορρίπτουμε αμέσως τη μάσκα μετά τη χρήση και πλένουμε τα χέρια μας



Πλένουμε τα χέρια μας τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα)



Καλύπτουμε τον βήχα ή το φτέρνισμα με το εσωτερικό του αγκώνα ή με χαρτομάντηλο το οποίο απορρίπτουμε άμεσα στα απορρίμματα



Κρατάμε τις αποστάσεις ασφαλείας από τους γύρω μας (> 1,5 μέτρο)



Αποφεύγουμε χώρους συγχρωτισμού



Αποφεύγουμε την επαφή με **άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα** λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχας, καταρροή, πυρετός, πονόλαιμος)



Εάν εμφανίσουμε συμπτώματα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού, **ενημερώνουμε αμέσως το πλήρωμα** και αναζητούμε ιατρική βοήθεια